

【1日5分でOK】
副収入を仕組み化！
“ゼロイチ突破ルーティン”

0 >>> 1



攻略家・金ちゃん。

お疲れ様でございます。金ちゃんです。

「副業やりたいけど時間がない」
「モチベが続かない」
「仕事終わってから何かやるのがしんどい」

そんな声をたくさんいただきます。

でも、ちょっとした“**日々の仕組み**”を作るだけで、副収入は自動的に育つようになります。

今日は、金ちゃん流1日5分だけでOKな
【ゼロイチ突破ルーティン】
をシェアしていきます。



【金ちゃんの実体験】

かつての金ちゃんも、モチベーションが保てず副業に挫折しかけてました。

朝は6時起き、くたくたになって帰宅、子供とお風呂に入って自由時間は夜中。。そんな毎日でした。

でもその中で「5分だけの行動」を3ヶ月続けた結果、副収入が月5万円を超え

「自分でコントロールできた収入」

は私に希望の光と脱サラがの足がかりをくれました。

この5分でやっていたのが——

【ゼロイチ突破ルーティン】です。



【ゼロイチ突破ルーティンとは？】

投資でも副業でも最初の1歩を踏み出すのには非常に大きなエネルギーが必要です。

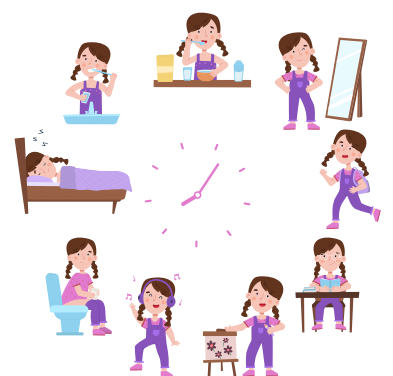
ただし、ここで注意が必要です。
やみくもにたくさんの「時間」「労力」をつぎ込むのは危険です！！

無理なダイエットと同じで、多分ソレ失敗しちゃいます(;^_^A

日常の“見直し”と“仕組み化”が必要なのです。

逆にソレをミスったら副業や人生設計すらもミスします(;^_^A

本業や家庭も大事にしながら
「継続できる形」で確実に
進んでいきましょう！！



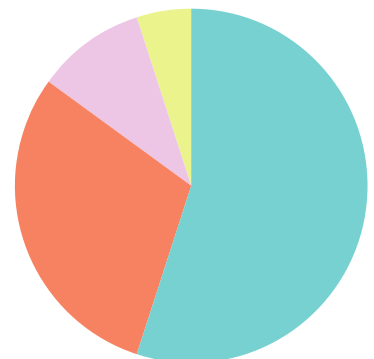
【実践ステップ（3ステップ）】

STEP1 収入と支出を見える化する （1回だけやればOK）

- 使っていないサブスクや固定費をあぶり出す。
- 毎月の生活費の“無意識ゾーン”を可視化する。

金ちゃんは自作のエクセルシートで収入や支出、資産を管理しています。

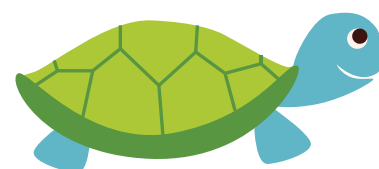
収入を100として、何に何%使っているのか数字で把握しましょう。



STEP2 1日5分、以下のどれかを実行

- ✓ メルカリ or ヤフオクで「いらないもの」を出品（投資元本作り & 物販を学ぶ）
- ✓ タスク案件（クラウドワークス・ココナラ・タイミーなど）をリサーチする
- ✓ ポイ活サイトで1案件実施する
- ✓ 副業につながる調べ物（例：「中古ノートPC 売れる価格」）を1項目リサーチ

→ 目的は「稼ぐ」よりも“毎日実践する”という習慣を作ること。



STEP3 1週間ごとに“収支+進捗”を記録する

- ✓今週のやること/やったこと
- ✓来週のやること（アクションプラン）
- ✓今週の反省点（改善点）
- ✓1年後の目標値、3年後の目標値も「数」で表す

などをExcelや手帳などでまずは記録しながら、自分で「お、やってるぞ」と思えばOK！

→ 副収入や行動が“積立されてる感覚”を得ましょう。

それに慣れてきたら日々の行動が目標達成に必要な行動であるのか？

次はどのような行動が必要なのか？

振り返りながら進みましょう。



■ 補足：金ちゃんの脱サラの準備期間の ゼロイチ突破ルーティンを公開 ■

- ブログやSNSの発信
- Googleアドセンス用のHP構築
- 金・銀・コインなど現物資産のリサーチ
- 副業やビジネス系の情報のリサーチ
- 質の良い起業家や投資家の集まる場所
のリサーチ & 企画参加



などなど。

どれも「いきなり稼ぐ」とか

「収益化」ができる訳ではありません。

逆にすぐに結果がでるようなモノというのは
グレーであったり、詐欺であったりするものが
常です。(;^_^A

“習慣化できた結果あとで効率よく稼げる”と
いうことが多いことを肝に銘じておきましょう。
すぐにお金を稼ごうと焦る必要はありません。

▼まとめ▼

副収入を増やしたい人が、最初にやるべきことは「多くの作業」ではなく

“自分を整える仕組み作り”です。

1日5分の“ゼロイチ突破ルーティン”は、脱サラ・副業成功者の9割がやっている“地味だけど最強の習慣”。（※金ちゃん調べ）

あなたも、今日から始めてみませんか？

さいごまでお読みいただき、ありがとうございました。

