

【脱サラ完全マインドセット】  
辞める前に必ず読んでほしい  
7つの視点



攻略家・金ちゃん。

# はじめに

「脱サラしたい。でも失敗したら怖い」  
そう感じるのは当たり前です。

私もかつては「自由に生きたい」と思いながら、毎月の給与明細とにらめっこしていました。

でも、ある7つの視点に出会ってから、脱サラの捉え方が変わりました。

ただ辞めることが目的じゃない。

「自分で自分の人生を生きる」ために、必要な“マインドの土台”を、今こそ整えませんか？



# 【脱サラ完全マインドセット】 辞める前に必ず読んでほしい 7つの視点

- ①覚悟ではなく“準備”が自由をつくる
- ②月収じゃなく“固定費”が命綱
- ③「会社を辞めたい理由」を書き出してはいけない理由
- ④副業より先に“情報遮断力”を鍛えろ
- ⑤「他人と違う」を誇れ
- ⑥目標より“理想の1日”を描こう
- ⑦最後に：脱サラして見えた「普通の幸せ」



## 視点①「準備」が自由をつくる

### 「1億円貯めたら会社を辞められる」

などと言われたりもしますが、それは違うと思っています。

お金があるだけで脱サラなんて私ならできません。「1億円でFIRE！」とか言っている人もいますが無責任なすすめだと思います。

そもそもお金の価値は基本的に落ちていきますし、額面だけにとらわれてしまうというのは非常に危険です。

脱サラに本当に必要なのは、

**“地に足のついた準備”**

です。

- ・ 収支の把握（現状を把握する）
- ・ 複数の収入の柱（新しい種も撒きながら）
- ・ 人間関係の整理（関わる人を変えていく）

金額にとらわれるのではなく、堅実に地盤を固める。

それが「自由の土台」になります。

金ちゃんは非常に慎重な性格です。

脱サラを決める時も小さな子供が3人いましたが家族全員でも

「精神的な不安」を抱えることなく、脱サラ後の生活が送れるようにに着実に準備を進めました。

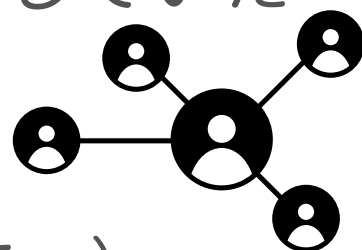


まずは人間関係の整理として以下のお付き合いを減らし、距離を置きました。

- 「会社にいるから仕方なく付き合っていた人間関係」
- 「夢や挑戦を笑う・否定する友人や家族」
- 「愚痴ばかりの飲み会・コミュニティ」
- 「お金やビジネスの話ができない関係性」
- 「昭和な価値観に縛られて自分の選択ができない人達」

脱サラという自分の夢を否定したり、止めてきたり、足をひっぱる人との付き合いを限りなく減らしました。

親にもその辺の話題はせず、脱サラ後ですらしばらくは脱サラしたことを隠していたくらいです 😊



(間違いなくうるさく言われるのでw)

あとは脱サラ後はめちゃくちゃ自由ですが、一方で孤独に感じるかもしれません。

たった1人での決断の連続です。

ですから脱サラする前から、確固たる意志を持ち、さらには以下のような人たちとの付き合いを持つと助けになると思います。

- あなたの挑戦を応援してくれる人
- 愚痴ではなく行動の話ができる人
- 前向きに挑戦している人
- 稼いでるかどうかではなく、人間として尊重しあえる関係
- 自由を目指す志の近い仲間（オンラインでもOK）

関わる人で人生は変わると断言できます。



## 視点② | 「月収」ではなく「固定費」が命綱

月収200万円で固定費180万円の人より  
月収50万円で固定費20万円の方が

強いし自由だと思います。(月収200万円の方は恐怖すら感じます。。)

会社を辞めると、収入は上下します。

でも支出は工夫次第でコントロール可能。

- ✓ 格安スマホ
- ✓ ジモティー・ふるさと納税
- ✓ 地域復興券の活用や節税
- ✓ 家賃や光熱費、食費の節約
- ✓ ポイ活を利用した節約

こうした“支出の最適化”こそ、脱サラにおいて最も重要と言えます。



脱サラって不安ですよ。

ただ、不安はどこからくると思いますでしょうか？

不安は未知だから不安なのです。

「わからない」から不安なのです。

ですので、収支を把握して「固定費」を抑えたり、将来の支出が見えるようにするだけでも不安は減ります。

私はこれまで数千名以上の方の相談やコンサルをしてきましたが、きちんと収支を把握して固定費を抑えられている方というのは”かなり”少ないです。

正しく固定費を抑えるだけで不安は減り、脱サラへの道も見えてくるので、行動のモチベーションも沸いてきます。

## 視点③ | 「辞めたい理由」を 言語化してはいけない理由

会社を辞めたい理由を並べると、不思議と気持ち重くなります。

「上司が合わない」

「残業が多い」

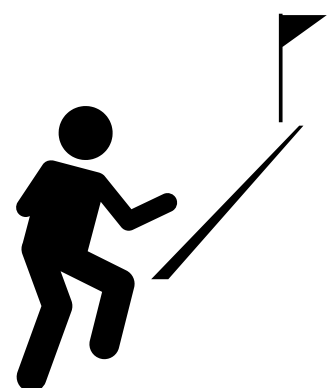
「人間関係が面倒」

でも本当に大事なものは「何から逃げたいか」ではなく、

### 「何に向かいたいか」

です。

- ✓ どんな朝を迎えたいか
- ✓ 誰と、どんな時間を過ごしたいか
- ✓ 何に感謝されながら働きたいか



辞めたい理由より「生きたい未来」とか自分の幸せにフォーカスすること。

ここを間違えると、脱サラ後も迷子になります。

「〇円稼ぐぞ！」とか「会社を辞める！」

という目標はもちろんあっても良いですがそれは最終目標ではありません。

稼ぐことや会社を辞めるのはあくまでも手段。

自分が生きたい未来、自分が幸せと思える状態になることが最終目標であるのを忘れてはいけません。



私は有名人ではありませんし、SNSでフォロワーは1万人もいないですが、

自分の家族と親たちが十分幸せに暮らすくらいの収入は有難いことにあります。

しかも、有名じゃないからプライベートでも追われることもなく、好きな時に好きな場所にいけるし、好きなものも食べられる。本当に自由です(笑)

私は別に有名になることが幸せだと思いませんし、これは私の幸せのかたちです。

本来の目的である「幸せ」を達成することからズレないのがとても大切だと思います。

あなた自身の達成したい「幸せな生活」はどのような生活であるのか？

まずはそこをハッキリさせましょう。

仕事が辛い方は会社を辞めたい理由に意識が向くと思いますが、それより「生きたい未来」にフォーカスすることが脱サラ後の未来に繋がります。

「自分がどう在りたいのか」をいうことを今一度自分の本心に聞いてみてください。

自分の本当に達成したいことが言語化できた時、そこからあなたの優秀な脳みそはフル回転でそれを達成する為に必要な情報を収集し始めます。

今まで見えなかった情報、耳に入らなかった情報、チャンスが認識できるようになるはず。

そうすれば無駄な時間を過ごすことが減り、人生において「質の高い時間」を増やすことができます。



## 視点④ | 副業より先に 「情報遮断力」を鍛えろ

SNS、YouTube、ブログ…  
情報はあふれかえっています。

でも、脱サラに限らず目標達成する為に必要なのは、

「どの情報を信じるか、選ぶ力」です。

流されやすい人ほど、騙されやすく、行動がブレます。

そして遠回りするだけなら100歩譲って良いですが、お金までも失っている人が非常に多いです。

「正直、何もしていない方がマシ💧」

という人をこれまで何百名と見てきました。  
(;^\_^A

金ちゃんのおすすめは、

**「まずは信じる人を1人決める」**

こと。

師匠は多くいない。情報を遮断して整理する力の方が、よっぽど大事です。

またその人の情報を全て鵜呑みにするワケではありませんが、軸の1つとして参考にするとその人の状態に近づけます。

金ちゃんも行動の軸にする人が情報発信者でいました。その方には投資でどん底の時に相談に乗って頂きましたし、脱サラの際も背中を押してもらいました。

今でもお付き合いがあり、本当にその方に出会えて人生が変わりました。

## 視点⑤ | 「他人と違う」を誇れ

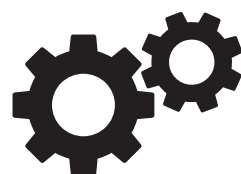
日本において会社を辞めるということは世間一般の常識から外れることを意味します。

しかし、私は「みんなと同じこと」をすることとは「政府の都合の良い歯車」にされることだと考えています。

この30年間、政府の進めてきた方針や今の社会の現状を見れば、言いなりになってみんなと同じことをしている事こそ「リスク」であるのは明らかかと思います。

みんなと同じことをして、サラリーマンをしていて、貯金だけをしていて「本当の自由」を得た人を私は見たことがありません。

国や政府、世間が勧めない事こそやっていく。そんな異端であることが重要かなと思います。



「いつまでそんなことやってるの？」

「何それ？大丈夫？」

と、これまで何度言われ、何度聞いたことでしょうか。

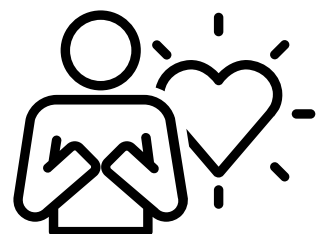
そんな逆風を無視して、異端であったからこそ私は今最高の人生を送れています。

だからこそ、

「他人と違う」を誇ってください。

そして、他人と違うということは、別に長所だけでなく構わないです。

むしろ「短所」とか自分の足を引っ張る部分であってもOKだと私は考えます。



あなたが例えば重い病気を患っていたとして、あなたと同じ状態で苦しんでいる方は世界中にたくさんいます。

その方達の  
気持ちを分かってあげること、  
希望になること、  
役に立つ情報を届けること、  
助け合うこと、



なんだってできますし、あなたのことを必要とする人は必ずいます。

なにも病気に限ったことではありませんし、  
悩みのない人なんてこの世にはいません。  
あなたが他人と違う部分が「あなたの武器」  
になります。

違うことをネガティブに捉えず、  
「他人と違う」を売りにしていく。  
それが、これからの時代の生存戦略です。

ちなみに、わたしが運営している

「人生攻略サロン」には「脱サラしたい！」「事業を立ち上げたい！」「人生を楽に賢く生きたい！」という変わった方々が集まっております。

全員が全員結果を出したり、コミュニティを活かせるワケではないので、押し売りはしません。

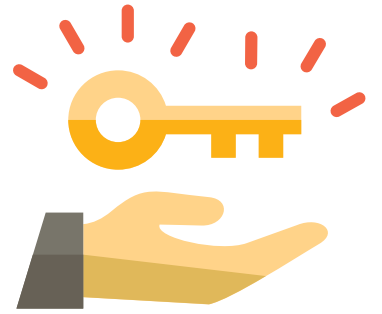
「人生をもっと良くしたい」と思って積極的に参加、行動していく人が事実、脱サラを実現して、脱サラ後も豊かに生活しています。

あまり人と関わりたくないという方でも、半年に1回くらいは一步踏み出して目標を達成している人とかと会うと人生変わります。

ちなみに金ちゃんは家が大好きですし、全然交友関係を広げるのが好きではありません。

ただ、これはどんなお金持ちでも成功者でも  
そうだと思いますが、

人生を変えるようなチャンスは  
「必ず他人が運んでくる」  
ことがほとんどです。



自分の中から湧いてくるとかは基本ありません。  
外部からの情報、他人からチャンスは運  
ばれてきます。

私も何度、人からエネルギーをもらい人生が  
変わったことでしょうか。

関わる人で人の行動は変わり、人生も変わ  
ります。

数ヶ月に一度くらいは理想の人生を生きる為  
に家から出るのが大事かなと思います。

## 視点⑥ | 「目標」より「理想の1日」を描く

「年収1000万円！」

「月商300万円！」

目標は力になります。

でも、それ以上に大事なものは、

**“自分にとって理想の1日”**

です。金ちゃんの理想の1日は

- ・朝は「今日は何しよう♪」とわくわくした気持ちで目覚め
- ・昼には気になるお店でランチして
- ・夜は家族とゆっくり過ごす

こんな感じです。

お金はそんなにかかりませんが幸せです。

自分にとって理想の1日をを明確にすると、  
目標も手段もブレません。

少し脱線しますが、金ちゃんは目まぐるしく忙しくハードに働いて、大金を得て有名になりたい！

という気持ちは微塵もなく

ゆる～く働いて、人生の余白を楽しみ、お金の心配を一切しなくて済むくらいの稼ぎが自動的に振り込まれてくることが理想です。

有名になりたくないし、ネットでブイブイ言わせている起業家とお近づきになりたいとも思いません。むしろ距離をおきたいです(笑)

信頼できて気の合う仲間と遊ぶようにビジネスしている方が最高に楽しいです。

## 自分の理想の幸せとは何か

人に流されずにリアルにイメージして行動すれば叶う確率が上がります。

## 視点⑦ | 最後に「自由」とは、 選べるということ

脱サラして初めて気づいたのは、

「何時に起きても良い」

「今日は働かなくても良い」

という選択肢があるというだけで、心が軽くなることでした。

**自由とは、やらない自由ではなく、  
“選べる自由”のこと。**

やる・やらないを自分で決められる人生。

それが、私が脱サラして一番得たかったものだったのかもしれませんが。



## 終わりに

この7つの視点を読んで、

「自分の土台を整えてから脱サラしよう」  
「一歩踏み出してみよう」

と書いていただけたなら、本当に嬉しいです。

金ちゃんは、これからもあなたの“自由な生き方”を応援しています。

朝起きて「今日は何をしよう♪」と思える毎日にしたい方は、私からの情報を参考にして頂ければと思います。

是非ここから、少しずつでも行動して未来を変えていって頂けたら嬉しいです。

では！

